

Pohjois-Pohjanmaan ravitsemusterveyden edistämisen suunnitelma

52/00.01.02/2020

KYHALL § 74

Kuntalaisten hyvinvoinnin edistäminen on kunnan tärkein asia. Valtion ravitsemusneuvottelukunta esittää kannanotossaan, että kunnan tulee huolehtia yhdessä alueen muiden toimijoiden kanssa asukkaiden ravitsemusterveyden edistämistä. Hyvä ravitsemus tukee asiakkaiden terveyttä ja hyvinvointia kauaskantoisin vaikutuksin sekä luo alueellista elinvoimaa laaja-alaisesti.

Pohjois-Pohjanmaan maakunnallisen ravitsemusterveyden edistämisen suunnittelua ja arviointia varten on perustettu ravitsemusterveyden verkosto, joka toimii maakunnallisen hyvinvoinnin yhteistyöryhmän alaisuudessa ja monialainen työryhmä koordinoi toimintaa. Koordinaatiotyöryhmä on laatinut maakunnallisen ravitsemusterveyden edistämisen suunnitelman, johon kuntien ravitsemusasiantuntijat ja ravitsemusterapeutit ovat ottaneet kantaa.

Suunnitelman tavoitteina ovat kouluruokailun ja ikääntyneiden ravitsemuksen kehittäminen sekä monialaisen ravitsemuksen kehittäjätyöryhmän perustaminen kuntakohtaisesti.

Hyvin suunniteltu kouluruokailu ja kiireettömästi nautitut koululounaat ylläpitävät vireyttä sekä tukevat lasten ja nuorten kasvua ja kehitystä. Kouluruokailu on sijoitus tulevaisuuteen. Ikääntyvää väestöä on tärkeä tukea niin, että he pysyvät toimintakykyisenä. Hyvä ravitsemustila ja oikea-aikainen ravitsemusohjaus ja -hoito ylläpitävät toimintakykyä ja vähentävät terveydenhuollon palvelujen tarvetta. Jotta ravitsemuksen kokonaisvaltainen kehittäminen onnistuu kunnissa, siinä tarvitaan kaikkien toimialojen välistä yhteistyötä.

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvoinnin yhteistyöryhmä hyväksyi kokouksessaan 14.2.2020 Pohjois-Pohjanmaan ravitsemusterveyden edistämisen suunnitelman maakunnalliseksi suunnitelmaksi ja päätti lähettää sen jäsenkuntiin, sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymiin ja koulutuskuntayhtymiin käsiteltäväksi.

Liitteenä Pohjois-Pohjanmaan ravitsemusterveyden edistämisen suunnitelma.

Ehdotus:

Kuntayhtymän johtaja: Kuntayhtymähallitus merkitsee Pohjois-Pohjanmaan ravitsemusterveyden edistämisen suunnitelman tiedoksi.

Päätös:

Merkittiin tiedoksi.